



Corporation de développement  
communautaire Roussillon

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES ROUSSILLON

BESOIN  
D'AIDE ?

UN SEUL NUMÉRO POUR TROUVER TOUTES LES RESSOURCES

Composez le **2-1-1** ou en ligne au **211qc.ca**  
(entre 8h et 18h)

## VIOLENCE CONJUGALE, FAMILIALE ET SEXUELLE

S.O.S. violence conjugale 24/7	1-800-363-9010
Ligne ressource provinciale pour les victimes d'agression sexuelle	1-888-933-9007
Ligne d'aide Abus Aînés	1-888-489-2287
Direction de la protection de la jeunesse	1-800-361-5310
* Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – pour hommes et adolescents	450-692-7313
* Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450-699-8258
* Centre d'appui aux enfants et à la jeunesse Marie-Vincent – violence sexuelle	514-285-0505 #301
* ESPACE Châteauguay – prévention de la violence faite aux enfants	450-692-5757
* La Re-Source, aide et hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450-699-0908
* Maison d'hébergement L'Égide, hébergement de 2 <sup>e</sup> étape	450-619-9000

## ENVIRONNEMENT

* Héritage Saint-Bernard	450-698-3133
* La Vigile Verte SCABRIC	info@vigileverte.com 450-427-0911

## JEUNESSE

Tel-Jeunes	1-800-263-2266
Jeunesse J'écoute	1-800-668-6868
* Action sur la violence et intervention familiale (AVIF) – volet jeunesse 12-20 ans	450-692-7313
* Benado – médiation, alternative au décrochage et justice alternative	450-632-1640
* Centre d'appui aux enfants et à la jeunesse Marie-Vincent – violence sexuelle	514-285-0505 #301
* JAG – Organisme LGBT+ pour jeunes et adultes	1-800-774-1349
* L'Élan des jeunes – hébergement 16-22 ans	450-844-3835
* Maison des jeunes Au Repère de Saint-Philippe	450-659-0428
* Maison des jeunes L'Adrénaline de La Prairie	450-444-6717
* Maison des jeunes l'Antidote de Candiac	450-638-1761
* Maison des jeunes de Châteauguay	450-698-3343
* Maison des jeunes Équinox de Sainte-Catherine	450-632-5122
* Maison des jeunes Mercierois de Mercier	450-201-5151
* Maison des jeunes Saint-Constant	450-993-1616
* Maison des Jeunes Symphonie de Delson	450-632-1050 #3120
* Travail de milieu Candiac et Sainte-Catherine / SRA Roussillon (stabilité résidentielle avec accompagnement)	438-404-5727
* Travail de milieu et SRA région Châteauguay	514-825-0343

## DROITS, FINANCES, LOGEMENT

* ACEF Rive-Sud – Budget, endettement	1-877-677-6394
* Centre d'aide et d'accompagnement aux personnes âgées et leurs proches (CAAPA) – droits des aînés	450-807-2232
* Comité chômage du Haut-Richelieu et du Suroît	450-357-1162
* Comité logement Rive-Sud – droits des locataires	450-699-3060
* Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)	450-201-0786
* Réseau d'information et d'aide aux personnes assistées sociales (RIAPAS)	450-691-6682
* SOLIDES (Société locative d'investissement et de développement social)	450-699-1392

## SOUTIEN ET SERVICES À LA POPULATION GÉNÉRALE

* Alliance Carrière Travail - Soutien aux personnes immigrantes	450-699-4545
* JAG – Organisme LGBT+ pour jeunes et adultes	1-800-774-1349
* L'Avant-Toît – hébergement pour les personnes en situation d'itinérance	450-907-1333
* Réseau Communautaire Montérégie Ouest (MWCN) – pour population anglophone	450-691-1444
* Soutien Spécialisé aux Ressources Communautaires (SSARC) – pour population anglophone	438-455-2747

**LE MILIEU COMMUNAUTAIRE,  
TOUJOURS SOLIDAIRE !**

Une initiative de la CDC Roussillon et de ses membres

Réalisé grâce à la participation financière du Fonds d'urgence en appui communautaire (FUAC) et Centraide du Grand Montréal

■ Numéro général

□ \*organismes membres de la Corporation de développement communautaire (CDC) Roussillon

## ALPHABÉTISATION

* Chateauguay Valley Literacy Council – pour personnes anglophones	450-698-0342
Centre d'éducation populaire du Grand Châteauguay (CEP)	450-699-9955
* La Clé des mots	450-635-1411

## FAMILLE ET PETITE ENFANCE

<b>Ligne parents 24/7</b>	<b>1-800-361-5085</b>
Centre d'appui aux enfants et à la jeunesse Marie-Vincent – violence sexuelle	514-285-0505 #301
* ESPACE Châteauguay, prévention de la violence faite aux enfants	450-692-5757

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

* Station de l'Aventure – Maison de la famille	450-691-4897
--	--------------

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Amitié Matern'elle – soutien en allaitement	450-659-7661 #1387
* Maison de la famille Kateri	450-659-9188

## FEMMES

* Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)	450-699-8258
* La Re-Source, aide et hébergement pour femmes victimes de violence conjugale	450-699-0908
* Maison d'hébergement L'Égide, hébergement de 2 <sup>e</sup> étape	450-619-9000

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

* Quartier des Femmes	450-692-9805
* SEMO Le Jalon – employabilité	450-691-9622

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

* Centre de femmes l'Éclaircie	450-638-1131
* SEMO Le Jalon – employabilité	450-845-1553

## DÉFICIENCE INTELLECTUELLE OU PHYSIQUE

* Association des personnes handicapées de la Rive-Sud Ouest (APHRSO)	450-659-6519
Centre multifonctionnel Horizon	450-692-6000
* Mouvement Action Découverte	450-698-3361
* Regroupement des usagers de transport adapté de Châteauguay (RUTAC)	450-201-1739

## AÎNÉS

<b>Tel-Aînés</b>	<b>514-353-2463</b>
<b>Info-aidant</b>	<b>1-855-852-7784</b>
<b>Ligne d'aide Abus Aînés</b>	<b>1-888-489-2287</b>

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

* Centre d'action bénévole du grand Châteauguay – Écoute, référence, transport/accompagnement, bonjour-quotidien	450-699-6289
Société Alzheimer du Suroît	450-373-0303
Coup de pouce des Moissons – aide à domicile	450-429-4229

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

Centre de bénévolat Rive-Sud – appels d'amitié, soutien aux proches aidants, repas	450-659-9651
* Maison des aînés de La Prairie	450-444-6736
Société Alzheimer Rive-Sud	450-442-3333
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon – aide à domicile	450-993-0706

## EMPLOYABILITÉ

* Alliance Carrière Travail	450-699-4545
-----------------------------	--------------

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

* CJE Châteauguay – pour 16 à 35 ans	450-699-8001
* SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – hommes et femmes de 18 ans et plus	450-691-9622

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Sainte-Catherine

* CJE La Prairie – pour 16 à 35 ans	450-845-3848
* SEMO Le Jalon / Intégration travail Roussillon – hommes et femmes de 18 ans et plus	450-845-1553

## AIDE MATÉRIELLE, ENTREPRISES D'ÉCONOMIE SOCIALE

* Centre communautaire Châteauguay – Friperie et meubles usagés	450-699-3464
* Corne d'Abondance de Candiac – Friperie	450-444-6999
* Entraide Mercier – Friperie	450-698-2137
* La Voûte – Friperie Complexe Le Partage St-Constant	450-633-1688
* La Voûte – Friperie Complexe Le Partage La Prairie	450-444-0803
* La Clé des mots – bouquinerie à St-Constant	450-635-1411

## ALIMENTATION

### Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore

Banque de nourriture de Châteauguay	450-698-1780
Banque de nourriture de Saint-Isidore	514-452-4182
* Cultivons Châteauguay	cultivonschateauguay@outlook.com
* La Rencontre Châteauguoise	450-699-6819
Les Marmitons de Mercier	450-691-6090 #333
Popote roulante de Châteauguay	514-231-0379
Société Saint-Vincent-de-Paul de Châteauguay-Léry	450-691-5246
Société Saint-Vincent-de-Paul de Mercier	438-345-9009

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

Centre d'action bénévole de la Rive-Sud – popote roulante dans les 7 villes	450-659-9651
Club des copains de Delson	514-677-7759
* Complexe Le Partage (La Prairie, St-Constant et Sainte-Catherine)	450-444-0803
* Corne d'Abondance de Candiac	450-444-6999
Entraide Saint-Philippe	450-907-0839
Service d'aide domestique Jardins-Roussillon – préparation repas à domicile	450-993-0706
Service d'entraide Saint-Mathieu	450-632-9528 #230

## SANTÉ MENTALE, ANXIÉTÉ, DÉTRESSE

<b>Centre de prévention du suicide</b>	<b>1-866-277-3553</b>
<b>Info-social</b>	<b>8-1-1</b>
<b>Jeunesse J'écoute</b>	<b>1-800-668-6868</b>
<b>Tel-Aide</b>	<b>1-877-700-2433</b>
<b>Tel-Jeunes</b>	<b>1-800-263-2266</b>
* L'Accolade Santé Mentale	450-699-7059
* Maison du Goéland – soutien et hébergement	450-845-1700
* Maison sous les arbres - centre de crise 24/7	450-699-5935

### Châteauguay

* Les Toits d'Émile - soutien et logement	450-699-9292
---	--------------

### Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sainte-Catherine

* L'Avant-Garde en santé mentale	450-444-9661
----------------------------------	--------------