



## **Atelier « En sécurité avec mon sac à dos » Renforcer le pouvoir d’agir des jeunes, un sac à dos à la fois.**

**Châteauguay, le 17 juillet 2025** – Le Service de police de Châteauguay, Pouvoir d’AGIR et le Service de police de la Ville de Mercier, sont allés au cours des derniers mois à la rencontre de jeunes de 6<sup>e</sup> année avec l’atelier « **En sécurité avec mon sac à dos** ». Déployé dans 18 écoles primaires de la région, cet atelier vise à préparer les élèves à la transition au niveau secondaire en renforçant leur pouvoir d’agir face à différentes situations.

Dans le cadre de l’exercice, les jeunes ont été invités à réfléchir et explorer plusieurs thématiques qui les aideront à mieux naviguer dans cette nouvelle étape :

- Reconnaître des relations égalitaires ;
- Adopter une conduite responsable en ligne ;
- Reconnaître et prévenir les différentes formes de violence ;
- Comprendre le pouvoir des témoins ;
- Connaître les ressources d’aide jeunesse disponibles ;
- Se confier à un adulte de confiance.

La transition vers le secondaire est un moment clé dans le développement des jeunes. Pour les aider à renforcer leur capacité à s’affirmer, leur confiance et leur autonomie, les adultes significatifs – parents, grands-parents, oncles, tantes et tout autre proche – jouent un rôle précieux en tant qu’alliés. Il est primordial de s’accorder du temps pour parler avec nos jeunes. Ces instants d’échange, aussi simples soient-ils, peuvent semer de grandes choses.



## Communiqué de presse POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Quelques idées de sujets à aborder :

- L'amitié, les relations amoureuses saines et l'entraide ;
- Le respect de soi et des autres ;
- Les émotions et les inquiétudes liées au secondaire.

Afin de soutenir les parents dans ces échanges, de nombreux outils sont disponibles en ligne :

- La revue *Un passage vers un nouvel espace*, <https://pouvoirdagir.org/revue-passage-vers-un-nouvel-espace/>
- La « Boîte à outils pour les parents d'ado ou presque » <https://benado.org/wp-content/uploads/2024/06/VF-Boite-a-outils-pour-les-parents-dado-1.pdf>
- Le guide *Mon pouvoir sur l'intimidation comme parent*, <https://ville.chateauguay.qc.ca/securite-publique/service-de-police/services-et-conseils/programmes-communaute-et-prevention/guide-mon-pouvoir-sur-lintimidation-comme-parent/>

- 30 -

### Responsables du projet :



Julie Mailhot  
Coordonnatrice-intervenante  
Pouvoir d'AGIR  
(450) 692-5757  
[julie.mailhot@pouvoirdagir.org](mailto:julie.mailhot@pouvoirdagir.org)



Nadia Grondin  
Agente aux relations communautaires et médias  
Service de police de Châteauguay  
(450) 698-3207  
[nadia.grondin@police.chateauguay.ca](mailto:nadia.grondin@police.chateauguay.ca)



Stephan Laperrière  
Agent sociocommunautaire  
Service de police de la Ville de Mercier  
(450) 691-6090, poste 811  
[www.ville.mercier.qc.ca](http://www.ville.mercier.qc.ca)



Outils distribués aux élèves de 6<sup>e</sup> année.